

# Le béret ballon

<b>Groupe d'âge :</b>	6 à 12 ans	<b>Durée :</b>	10 à 20 minutes
<b>Nb participants :</b>	4 et +	<b>Intensité :</b>	Modérée à élevée
<b>Matériel requis :</b>	1 But 1 Ballon Cônes Dossards	<b>Lieu(x) :</b>	Gymnase Extérieur

## But du jeu

Marquer plus de buts que l'adversaire.

## Déroulement et règles du jeu

On commence par faire 2 équipes. On choisit un capitaine qui forme des équipes de deux et leur donne un numéro. Les 2 équipes se mettent derrière la ligne de départ. L'arbitre appelle un n° et les joueurs qui ont ce n° vont tenter de marquer un but. Quand on dit salade, tous les joueurs vont sur le terrain. On doit respecter les règles du foot. L'équipe qui a marqué un but a 1 point, par contre si la balle sort du terrain, ça ne compte pas de point et les joueurs retournent dans leur camp. C'est l'équipe qui a marqué le plus de buts qui gagne.

## Variantes

➤ Jouer avec les mains et avec un but de handball ou un panier de basketball.

## Habilités motrices développées et compétences visées

Courir, Botter

Source : École L'Aubépine, La roche sur Yon, France  
Décrit par la classe de Damien Ducept en 1999