

Les chandelles empoisonnées

Groupe d'âge : 6 à 7 ans

Durée : 5 à 10 minutes

Nb participants : 4 et +

Intensité : Faible

Matériel requis : Quilles

Lieu(x) : Gymnase
Petit local
Extérieur

But du jeu

Tirer et pousser les mains des adversaires afin qu'ils frappent la quille et qu'elle tombe.

Déroulement et règles du jeu

Les participants sont quatre par quatre. Ils sont debout et se tiennent par la main. Les deux joueurs qui se font face forment une équipe. Au milieu du cercle des joueurs, on trouve une quille. En tirant et en poussant les mains des adversaires, ils doivent essayer de leur faire frapper la quille pour qu'elle tombe. A chaque fois que cela se produit, l'autre équipe marque un point.

Variante

- Une équipe essaie de faire tomber la quille et l'autre l'en empêche.

Règles de sécurité

- ★ Les élèves sont responsables de ne pas blesser leurs adversaires.

Habilités motrices développées et compétences visées

Esquiver, Déplacements complexes

Schéma

